

JADŁOSPIS 27.05.2024 – 29.05.2024

PONIEDZIAŁEK 27.05.2024

ŚNIADANIE: Zupa **mleczna** z kaszą manną, z dodatkiem kakao (**gluten**), chleb **pszenno-żytni(gluten)**, **masło(mleko)**, szynka z Bobrownik, pasztet, pomidor, ogórek zielony, czerwona papryka, ogórek kiszony.
Herbata z miodem i cytryną.

OBIAD: Zupa pomidorowa (**seler**) z makaronem (**jajka, mąka pszenna(gluten)**), zieloną pietruszką i **śmietaną 18%(mleko)**.

Filet z kurczaka w sosie curry (**śmietaną 30%(mleko)**) z kolorową papryką, marchewka,

cebula, ziemniakami, surówka z włoskiej kapusty, marchewki, pora i cebuli, **jogurtu naturalnego, śmietany 18% i majonezu**.

Kompot owocowy, jabłko.

PODWIECZOREK: Weka **pszenna(gluten)**, **masło(mleko)**, budyń waniliowy(**mleko**).
Herbata z miodem i cytryną, jabłko.

WTOREK 28.05.2024

ŚNIADANIE: Pasta jajeczna - wyrób własny, chleb wieloziarnisty(**gluten**), **masło(mleko)**, szynka z Bobrownik, pasztet, pomidor, ogórek zielony, czerwona papryka, ogórek kiszony.
Herbata z miodem cytryną. Kakao z mlekiem(**mleko**).

OBIAD: Barszcz biały (**seler**) z białą kielbasą, ziemniakami, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%(mleko)**.

Makaron rurki Penne (**jajka, mąka pszenna - gluten**) ze szpinakiem i **serem feta(mleko)**.
Woda z cytryną i pomarańczą, banan.

PODWIECZOREK: Weka **pszenna(gluten)**, **masło(mleko)**, jogurt naturalny(**mleko**) z dodatkiem pełnoziarnistych płatków owsianych z suszonym owocami.
Herbata z miodem cytryną, banan.

ŚRODA 29.05.2024

ŚNIADANIE: Humus z ciecierzycy - wyrób własny, chleb **pszenno-żytni(gluten)**, **masło(mleko)**, szynka, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, ogórek kiszony.
Herbata z cytryną i miodem.

OBIAD: „Zupa roszpunki” - Krem z dyni (**seler**) z groszkiem ptysiowym(**gluten**), zieloną pietruszką i **śmietaną 18%(mleko)**.

„Naleśnik Myszki Miki” (jajka, mąka pszenna – gluten, mleko)naleśnik kakaowy z białym serem(mleko) i naleśnik klasyczny z prażonymi jabłkami, bitą śmietaną(mleko) i sosami owocowymi.

„Truskawki z Madagaskaru”

PODWIECZOREK: Weka pszenna(gluten), masło(mleko), koktajl owocowy na kefirze(mleko), jabłko.
Herbata z miodem i cytryną.

PIATEK 31.05.2024

ŚNIADANIE: Jajecznicza z dodatkiem zielonej cebulki, chleb wieloziarnisty(gluten), masło(mleko), pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, ogórek kiszony. Herbata z sokiem malinowym. **Kakao z mlekiem.**

OBIAD: Zupa ogórkowa (seler) z ziemniakami, zieloną pietruszką i śmietaną 18%(mleko).
Warzywa na patelnie (brokuł, marchew, fasola, ziemniak, kukurydza), z dodatkiem kurczaka.
Kompot jabłkowy, jabłko.

PODWIECZOREK: Kasza manna(gluten) na mleku (białko, mleko) z musem z borówkami. Herbata z miodem i cytryną. Jabłko.