

**SPRAWOZDANIE
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
W ROKU SZKOLNYM 2022/2023**

**NAZWA SZKOŁY/ PLACÓWKI: ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 4
ADRES SZKOŁY / PLACÓWKI: 30-076 KRAKÓW UL. ZAKĄTEK 2
TELEFON: 12 4225712
E MAIL: zss4krakow@gmail.com
DYREKTOR: MGR IWONA PASZNICKA - LONGA
KORDYNATOR SZKOLNY: AGNIESZKA HABER-STREK**

W tym roku szkolnym w ramach Szkoły Promującej Zdrowie przez cały rok realizowany był ekologiczny projekt edukacyjny „Przygoda z wodą” projekt miał na celu przybliżenie uczniom tematyki wody, jej właściwości, znaczenie dla środowiska i człowieka, oraz jak jej nie zanieczyszczać oraz jak ją oszczędzać. Projekt był realizowany w formie warsztatów stacjonarnych, gier edukacyjnych, wycieczek i warsztatów zewnętrznych. Mikroplastki – plastikowa woda naszych czasów – co to jest i jak z nim walczyć – warsztaty dla uczniów kl. 4-8 szkoły podstawowej prowadzone przez geologa – naukowca z Muzeum geologicznego w Krakowie. Zagadnienia wody były również poruszane podczas realizacji zadań w czasie Codeweek. Uczniowie utrwalali zdobyte informacje o wodzie podczas rozwiązywania zadań w escape roomie.

L.P.	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY ZAANGAŻOWANE	PRZEBIEG DZIAŁANIA	EWALUACJA DZIAŁANIA	UWAGI, WNIOSKI
1.	Miting pływacki	Propagowanie zdrowego stylu życia Kształtowanie prawidłowej postawy ciała Integrowanie z środowiskiem lokalnym i z innymi placówkami szkolnictwa specjalnego z całej Małopolski	Nauczyciele, uczniowie, rodzice	Całodzienna impreza sportowo-rekreacyjna odbywająca się na basenie AGH Kraków.	Podniesiono samoocenę startujących. Prezentowano postawy kulturalnego kibicowania podczas zawodów sportowych Podniesiono poziom umiejętności pływackich. Umożliwiono udział zawodników reprezentujących wiele placówek szkolnictwa specjalnego z małopolski.	
2.	XIV Biegi przełajowe o puchar Dyrektora	Propagowanie zdrowego stylu życia Podniesienie poziomu koordynacji ruchowo wzrokowej Kształtowanie postawy fair play oraz aktywnego wypoczynku	Nauczyciele, uczniowie, rodzice Dyrektor Personel medyczny	Impreza sportowo –rekreacyjna odbywająca się w naszej szkole z udziałem całej społeczności szkolnej	Zachęcono uczniów do aktywnego spędzania czasu wolnego. Podniesiono samoocenę startujących Nabyto umiejętności aktywnego wypoczynku Przestrzegano zasad fair play podczas rozgrywek	

					sportowych	
3.	Projekt „ Mam seksualność. Chcę wiedzieć o sobie więcej”	Wyposażenie uczniów w wiedzę na temat dojrzewania, seksualności, higieny, intymności.	Uczniowie szkoły przysposabiającej do pracy.	Cykl spotkań mających na celu podniesienie wiedzy i świadomości na temat seksualności osób niepełnosprawnych.	Wzbogacanie wiedzy młodych ludzi na temat seksualności i radzenia sobie z zagadnieniami, które są z nią związane. Wyposażenie uczniów w umiejętność reagowania na przejawy seksualności.	
4.	Jestem wege co to znaczy?”	Przekazanie wiedzy na temat co to jest wegetarianizm i jego rodzaje, czym charakteryzują się potrawy wegetariańskie, znani wegetarianie	Nauczyciele świetlicy	Cykliczne spotkania mające na celu przygotowanie potraw wegetariańskich	Poszerzono wiedzę na temat wegetarianizmu. Rozbudzono zainteresowania kulinarne. Wdrożono do samodzielności w zakresie przygotowywania posiłków	
5.	Dzień Bezpiecznego Internetu „Cyfrowy ślad”	Wyposażenie uczniów w umiejętności i wiedzę pozwalających skutecznie unikać zagrożeń w internecie, kształtowanie postawy odpowiedzialnego korzystania z komórek i internetu	Nauczyciel informatyki, nauczyciele zespołu ds. przeciwdziałania Cyberprzemocy, wychowawcy	Całodzienna impreza tematyczna, zakończona utworzeniem ram bezpiecznego Internetu 4 godzinne warsztaty tematyczne,(uczniowie mieli wykonać zadania) Godziny wychowawcze, Lekcje informatyki poświęcone zagrożeniu.	Nabyto wiedzę na temat zagrożeń na jakie może być narażona osoba korzystająca z Internetu Zaznajomiono uczniów z zagadnieniem ochrony danych osobowych oraz z zasadami bezpiecznego i kulturalnego korzystania z Internetu Ukształtowano postawę odpowiedzialności za swoje zachowania	
6.	Zdrowa gotowanie na świetlicy.	Przekazanie wiedzy na temat zdrowego odżywiania w procesie kształtowania młodego organizmu, wyrabianie	Nauczyciele, uczniowie świetlicy	Spotkania na lekcjach gospodarstwa domowego, na których uczniowie z pomocą nauczycieli przygotowywali zdrowe potrawy	Zaprogramowanie świadomości młodego człowieka na myślenie w kategoriach dobrego i złego pożywienia za	

		nawyków wyboru zdrowych potraw, kształtowanie pojęcia „świeże jedzenie”			sprawą pogłębiania wiedzy o pokarmie.	
7.	Warsztaty kulinarne Kuchnie Świata: -kuchnia gruzińska, marokańska, niemiecka,	Zapoznanie z tradycjami i recepturami potraw pochodzących z różnych stron świata Integracja między kulturowa. Kształtowanie nawyków estetycznego przygotowywania podawania potraw.	Wolontariusze i goście z innych krajów, nauczyciele gospodarstwa domowego	Warsztaty kulinarne prowadzone przez osobę zaproszoną, wspólne planowanie, zakupy, przygotowywanie składników i degustacja potraw.	Poszerzono wiedzę na temat kultury i kuchni innych rejonów świata Rozbudzono zainteresowania kulinarne. Wdrożono do samodzielności w zakresie przygotowywania posiłków.	
8.	Całoroczna Akcja „Pijmy mleko” oraz jedzmy zdrowe owoce i warzywa	Wprowadzanie większej ilości produktów mlecznych, owoców i warzyw w codziennym jadłospisie.	Dyrekcja, pracownicy administracji.	Całoroczna akcja polegająca na codziennej dystrybucji produktów mlecznych, owocowych i warzywnych.	Wykształcono nawyk spożywania produktów mlecznych, warzyw i owoców.	
9.	Udział w konkursie „Prawo-Ratownictwo-Bezpieczeństwo” organizowanym przez Straż Miejską.	Poszerzenie i aktualizacja wiedzy na temat udzielania I pomocy przedmedycznej.	Nauczyciele i wychowawcy, pracownicy Straży Miejskiej	Udział w konkursie.	Poszerzono wiedzę i umiejętności w zakresie podstawowych procedur udzielania I pomocy w nagłych wypadkach.	
10.	Sportowa mapa Krakowa	Wyposażenie uczniów w wiedzę na temat obiektów sportowych na terenie Krakowa, przedstawienie oferty spędzania czasu wolnego w szkole i poza nią	Nauczyciele WF, wychowawcy	Całoroczny wyjęcia na różne obiekty sportowe w Krakowie	Zachęcono uczniów do aktywnego spędzania czasu wolnego. Nabyto umiejętności aktywnego wypoczynku	
11	Działalność	Informowanie o akcji,	Nauczyciel	Gazetka ścienna, podstrona	Zwiększono poziom	

	informacyjna skierowana do rodziców i osób odwiedzających stronę szkoły	podjętych działaniach – propagowanie zdrowego stylu życia	informatyki	internetowego serwisu szkolnego: www.zss4krakow.oswiata.org.pl/	świadomości wśród rodziców na temat działań podejmowanych przez szkołę w obszarze promowania zdrowego stylu życia	
12	Inter Camp	Promowanie piłki nożnej poprzez trenerów z PKS Jadwiga i Inter Mediolan wśród uczniów naszej szkoły	Nauczyciele wychowania fizycznego i zaproszeni Trenerzy	Cykl spotkań sportowych, rozgrywek między szkolnych, treningów, wyjazd na zawody	Podniesiono sprawność motoryczną, wzrosła koordynacja ruchowa i chęć zdrowej rywalizacji. Poszerzono wiedzę i zainteresowania uczniów.	
13	Udział w konkursie „Lekcja nieśmiecenia”	Przygotowanie projektu „Piję kawę i co dalej” – recykling kapsułek po kawie ich wszechstronne wykorzystanie	Nauczyciel ogrodnictwa i informatyki	Odebranie nagrody	Poszerzono wiedzę i umiejętności w zakresie jak możemy dbać o środowisko naturalne, jaki wkład osobisty mamy na eliminowanie śmieci w postaci kapsułek po kawie, jakie są sposoby na ich przetwarzanie i wykorzystywanie	
14	„Z ekologią na Ty	Poszerzanie i utrwalanie wiedzy uczniów klas młodszych i świetlicy na temat ekologii	Nauczyciele świetlicy	Cykl warsztatów ekologicznych	Poszerzono wiedzę i umiejętności w zakresie jak możemy dbać o środowisko naturalne.	
15	Udzielamy pierwszej pomocy	Powtarzanie i utrwalanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przed medycznej	Harcerze grupy ratowniczej „Krak”	Cykl warsztatów praktycznych w udzielaniu pierwszej pomocy, znajomości numerów alarmowych i zasad postępowanie w czasie wypadków i zdarzeń zagrażających życiu i zdrowiu	Poszerzono wiedzę na temat pierwszej pomocy przed medycznej, numerów alarmowych	